

牛乳紙パックで  
『遊ぶ学ば』  
コンクール

ぎゅうにゅう こうさく  
One, 牛乳パックで工作しよう！  
Two, エコも考えよう！！  
Three, 応募しよう。



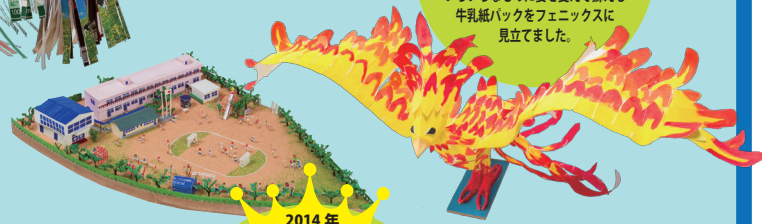
いろいろな作品や応募のしかたはこちら。  
牛乳パックと環境、リサイクルについても調べられるよ。

<http://www.packun.jp>



2016年  
最優秀賞  
田んぼの見張り番  
兵庫県  
田尻絢楓さん3年(当時)  
できあがって、おばあちゃんの田んぼに  
もって行ってたててみると、とても目立って、  
これで鳥も近よらないかなと思いました。  
おいしいお米がとれるのが  
とても楽しみです。

2014年  
入賞  
もりだこ  
2015年  
最優秀賞  
ミルクフェニックス  
千葉県  
高田悠里さん5年(当時)  
いろいろなものに姿を変えて蘇える  
牛乳紙パックをフェニックスに  
見立てました。



2010年  
入賞  
しゃしん立てつきの  
ラップ&  
ペーパーホルダー  
2014年  
最優秀賞  
これがぼくの  
栗原小学校  
茨城県  
久保谷尊さん6年(当時)  
ぼくが1年生から通い続けた栗原小学校です。  
長い間お世話になった思い出がいっぱいの学校を、  
大好きな牛乳パックの工作で心をこめて作り、  
形に残したいと思いました。

2013年  
入賞  
じょうろ  
北海道  
牛乳  
北道  
牛乳  
パック  
工作  
コンクール

全国牛乳容器環境協議会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-14-19 乳業会館  
TEL.03-3264-3903

<http://www.yokankyo.jp>

企画・編集 全国牛乳パックの再利用を考える連絡会 <http://www.packren.org>



この冊子は、牛乳等紙パックの  
再生紙を使用しています。



環境にやさしい植物油インキを  
使用しています。

発行:2017年7月第5版/10.0

リサイクルしないと

# 「もったいない」 ものがたり

ぎゅうにゅう とくちょう  
牛乳パックの特長

ぎゅうにゅう  
牛乳パックのふるさと

ぎゅうにゅう  
牛乳パックのリサイクル



ぜん こくぎゅうにゅう よう き かん きょうきょう ぎ かい  
全国牛乳容器環境協議会

ぜん こくぎゅうにゅう さい リ よう かんが れん らく かい  
全国牛乳パックの再利用を考える連絡会



こんにちは  
牛乳パックンです！  
いろいろな特長があるって  
知っているかな？

## 紙パックの特長

1 紙なので **軽い**

ガラスなどに比べるととても軽いのが 特長！

2 紙でも **丈夫**

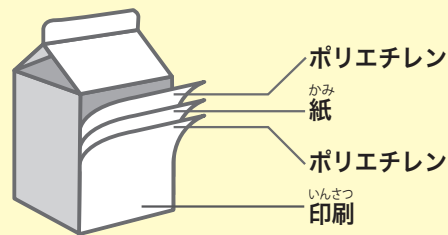
とてもいい 原料からできているので強いのも特長！

3 紙だから **光を通さない**

紙は木のせんいから出来ているので光を通さないのが特長！



紙パックはポリエチレンで  
紙をはさんでいるので  
中の牛乳の品質を守ります



一度にたくさんの牛乳を  
運ぶことが出来るよ！

紙パック入りの  
牛乳を運ぶと



ガラスびん入りの  
牛乳を運ぶと



紙パックは運ぶのに燃料が節約できます！

いい紙の原料の  
ひみつはここ！  
とても長いせんいの  
木からできています



けんびきょうで紙の原料を見てみると…

針葉樹パルプ

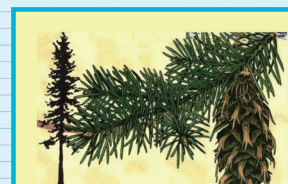


広葉樹パルプ



針葉樹パルプのせんいは  
太くて長いので  
紙パックの原料に  
適しています

牛乳などの中味を安全に守るため、  
紙パックは丈夫で強いせんいから  
作られています！



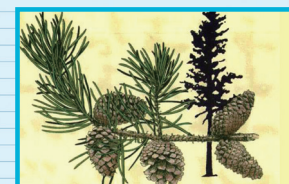
ダグラスファー

モミの木のなかまです  
日本では米松とよばれています



ウェスタンヘムロック

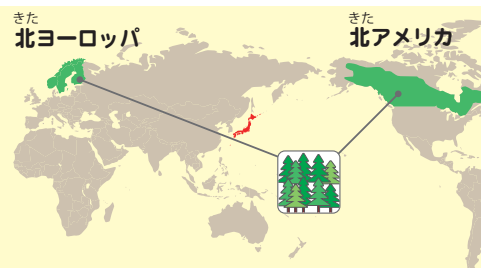
ツガの木のなかまです



ロジポールパイン

マツの木のなかまです

これらのほかに トウヒ・シラカバなども牛乳パックの原料になります



紙パックの主な原料となる  
針葉樹が育てられている地域

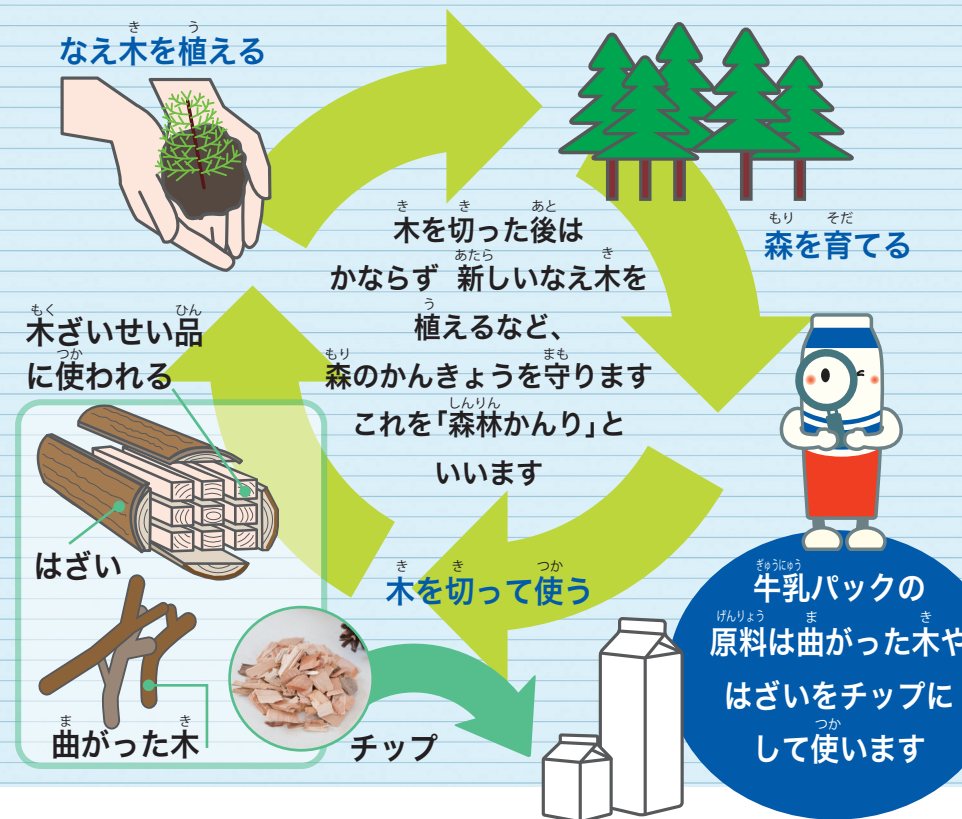
世界の寒い地域でよく育つ針葉樹からは、  
丈夫な紙パックを作ることができます





ぎゅう にゅう  
牛乳パックの  
ふるさとの森林は  
ちゃんと守られて  
いるんだよ！

ぎゅうにゅう  
牛乳パックの ふるさとは  
きた きた ひろ もり  
北アメリカや北ヨーロッパの広い森なんだ



あつ ぎゅう にゅう  
集められた牛乳パックは  
さい せい せい ひん  
再生されて製品になるんだ！

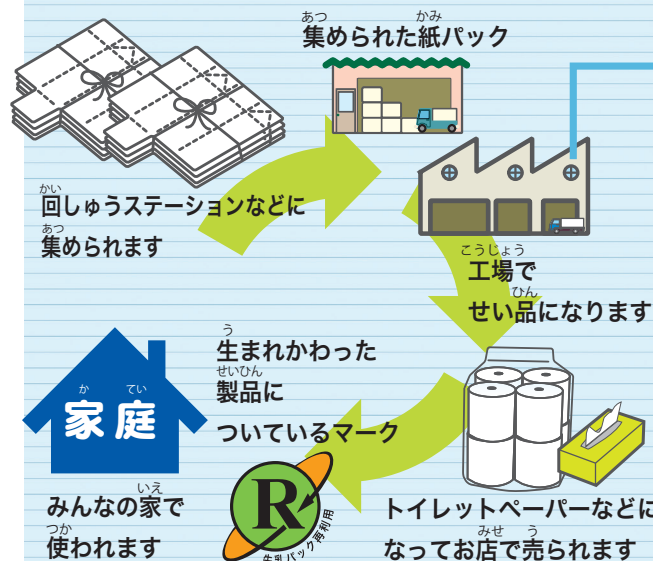


かみ ほか こし  
紙パックは他の古紙に  
くらべて、白くてやわらかい！  
だから質のいい再生紙に  
なります！

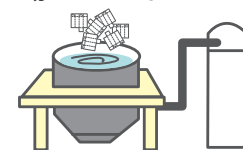


いろいろな古紙パルプ

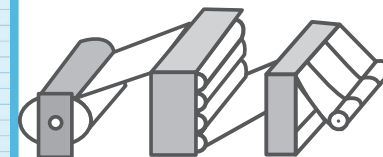
あつ ぎゅうにゅう  
集められた牛乳パックは  
さい ひん う  
こうして再せい品に生まれかわります！



こうじょう  
工場ではこんなことをします



と 溶かしてラミネートフィルム  
などを取り除いて  
と のぞ  
パルプを取りだします



パルプをすいて  
さいせいし  
再生紙にします

ぎゅう にゅう  
牛乳パック 1 枚 (1 リットル) を リサイクルすると  
エアコン約 1 時間分の CO<sub>2</sub> のはい出量をへらすことができるんだよ！

ぎゅう にゅう  
牛乳パック 6 枚で  
トイレットペーパーが  
1 個できるよ



※出典：環境省調査  
「平成 16 年度容器包装ライフ・サイクルアセスメントに係る調査事業報告書」



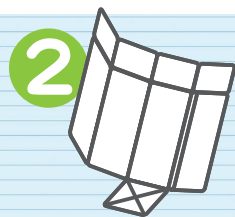
ぎゅう にゅう  
牛乳パックを  
リサイクルするには  
ルールがあるんだ！

かみ  
いい紙だから  
ぜひ もう一度  
リサイクルさせよう！



1 洗う

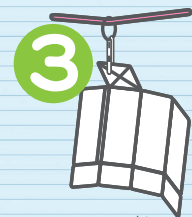
あら かわ かくしゅう げんいん  
洗わずに乾かしてしまうと悪臭の原因になります  
ちゃんと洗うことが大切です！



2

開く

ほかん かい  
保管したり回しゅうする  
ときにかさばらないために  
ひら 開きます  
あくしゅう げんいん  
悪臭の原因となる  
あら の  
洗い残しの  
チェックもできるよ！



3 乾かす

かい だ はっせい  
ぬれたまま回しゅうに出すと カビが発生して  
リサイクルすることができないんだ！

4 まとめる

しげんかい  
資源回しゅうステーションに  
出すときは  
ひもなどでまとめましょう  
こ がた かみ  
小型の紙パックもリサイクルできるよ！



ぎゅう にゅう  
牛乳パックのリサイクルは  
いつからはじまったの？

ぎゅう にゅう  
牛乳パックのリサイクルがはじまったのは 1984 年。  
まだみんなが生まれる、ずーっと前の話。  
とてもいい紙で できている 紙パック。  
まだまだ使えるのにそのまま捨ててしまうのは  
「もったいない！」とかがんがえた お母さんたちの 運動からはじまりました。

ぎゅう にゅう  
牛乳パックの  
回しゅうは 日本中に  
広がっているよ！



ぎゅう にゅう かみ  
牛乳いがいの紙パックも  
このマークをさがしてリサイクル！  
すてちゃうのは もったいないよ！  
おいしく飲んだらマークをさがしてね！



1000 ml



500 ml



300 ml



200 ml



200 ml



200 ml



200 ml

やねがた紙パック

レンガがた紙パック

リサイクルするとき 気をつけてね！



紙パック



紙はこ

かみ  
紙パックにはかならず  
「紙パックマーク」がついています  
ざっし たかみ  
雑誌・その他紙といっしょにされると  
リサイクルできないので 注意してね！

