

（ ちょっと待って！  
捨てるなんてもったいない！  
リサイクルのススメ ）



● 工作途中で出してしまう切れ端も、大きなものならリサイクルできます。  
小さいものは、お住まいの市町村に確認しましょう。



紙パック  
以外のものは  
はがしてね！

- 長く楽しんでいただいた後もリサイクルできます。  
外側の千代紙をはがして、回収ボックスへ！
- 牛乳パックに直接書いた文字や絵は、  
リサイクルの邪魔にならないので大丈夫。  
捨てずに回収ボックスへ！

紙パックの  
リサイクルを  
お願いします！



乳業メーカーと紙容器メーカーが協力し、牛乳等の紙容器にかかわる環境保全に取り組んでいます。

**全国牛乳容器環境協議会**

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-19 乳業会館  
TEL.03-3264-3903 FAX.03-3261-9176  
ホームページアドレス：<http://www.yokankyo.jp>  
牛乳パックン探検隊：<http://www.packun.jp>



企画・編集

**全国牛乳パックの再利用を考える連絡会**

ホームページアドレス：<http://www.packren.org>



製作指導・協力

**NPO 法人 ゆいまある**

〒171-0041 東京都豊島区千川 2-5-9  
TEL & FAX.03-3959-5464

大人も

子どもも

牛乳パックで作る小物  
**リサイクル工作室**



この冊子は、牛乳等紙パックの  
再生紙を使用しています。

初心者さんにもオススメ!

# 牛乳パックの巾着

## 初級編

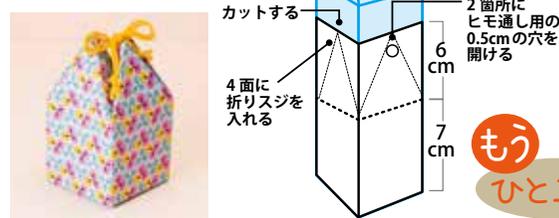


難しそうに見えて実は簡単に作れる! 小さな巾着はちょっとしたプレゼントボックスにも最適です。飴などのお菓子を入れたり、細々した文具をひとまとめにしたり、と大活躍間違いなし!

### ●用意するもの (巾着1つ分)

- 牛乳パック1コ (開いていないもの)
- はさみ・カッター・ものさし・めうち
- 千代紙・木工用ボンド・のり・ひも

縦長の巾着も簡単に作れます。たくさん入れたい時に便利です!



## 巾着(小)

1 この部分はリサイクルへ!

底から7cmでカットする

7cm

2 4箇所にヒモ通し用の0.5cmの穴を開ける

4面に折リスジを入れる

1.5cm

3 千代紙をのりで貼る

4 ヒモを通して完成!

ヒモの色や千代紙の貼り方を変えると巾着の印象も変わります。

簡単に作れて、便利なファイル

# なんでもホルダー

## 中級編

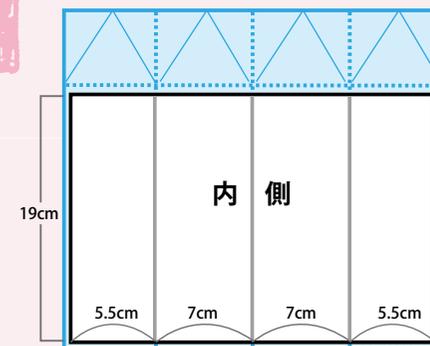


牛乳パック3枚で作れるホルダーは、貼る千代紙の色や柄を選べば、ご祝儀や不祝儀にも使える便利アイテムです。お薬手帳なども入るので、ぜひ作ってみてください。

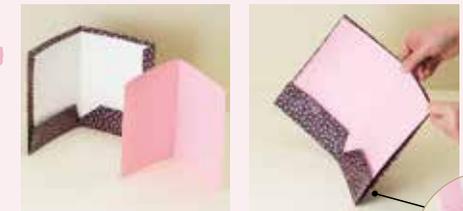
### ●用意するもの

- 牛乳パック3枚 (開いたもの)
- はさみ・ものさし・めうち
- 千代紙・木工用ボンド・のり・平ゴム

### 1 牛乳パックを寸法通りに切り取る

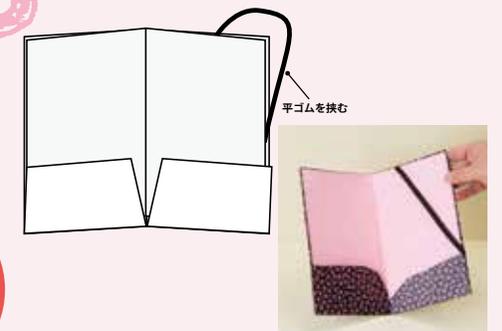


### 2 千代紙をのりで貼る



内側部分を外側ののりしろに挟み込むのがきれいに仕上げるポイントです。

### 3 組み立てて平ゴムをはさんで完成!



牛乳パックの折り目をうまく利用すると簡単です。

この部分はリサイクルへ!

## 作る前に準備するもの

制作・指導 / NPO 法人ゆいまある

### ●牛乳パック

牛乳パックの形は各社共通です。  
今回使用するものは 1000ml の牛乳パックです。  
牛乳パックは水洗いして、よく乾かしてから使います。

### POINT

工作で出た端材などはリサイクル出せます！  
捨てずにリサイクル！



### ●千代紙・和紙・布

自分の好きな色や柄を選んでください。  
硬めの紙より、多少伸び縮みする柔らかめの紙のほうが、シワが目立たずきれいに仕上がります。

### ●ボンド・のり

牛乳パックの表面に和紙などを貼るときには、やまとのりと木工用ボンドを 7 対 3 の割合で混ぜて使うことをおすすめします。

### ●セロハンテープ・両面テープ

裁断した牛乳パックを組み立てるときなど、おもに土台作りに使います。セロハンテープの上からでもボンドのりで紙はきれいに貼れます。

### ●はさみ・カッター

直線はカッター、曲線や細かい切り込みははさみ。用途にあわせて使い分けてください。

### ●ものさし・ボールペン

牛乳パックに線を引くときは、鉛筆よりボールペンのほうがハッキリ書けます。

### ●めうち・竹ぐし

めうちは牛乳パックに折り返しを入れるときに便利です。竹ぐしは細かい部分にのりをつけるときに使います。

### ●洗濯ばさみ・ぬれタオルなど

上記の他に、カッターマットや古新聞などがあると便利な道具です。



制作指導・協力：NPO 法人 ゆいまある

広く一般市民を対象として、牛乳パックのリサイクル工芸教室、作品展示会及び地域や学校での講習会の開催により、環境保全の普及啓発に関する事業を通じて、環境社会づくりに寄与するとともに、子どもから高齢者までを見据え、子育ての場づくり、働く世代の応援、高齢者の居場所づくりを推進し広く社会福祉に貢献することを目的としています。

## 中級編



迷子になりがちなテレビのリモコンやメガネなどを定位置に！文房具などもまとめて片付けられます。3つの大きさの違う箱を作って貼るだけ。見た目より簡単に作れます。

### ●用意するもの

牛乳パック 3 コ (内開いていないもの 1 コ)  
はさみ・カッター・ものさし  
千代紙・木工用ボンド・のり・セロハンテープ

## 2 箱を組立てる

2つのパーツをセロハンテープでとめ、底面を折り、箱を作ります。

強度を出すために底板を入れます。



3つの箱が用意できました。

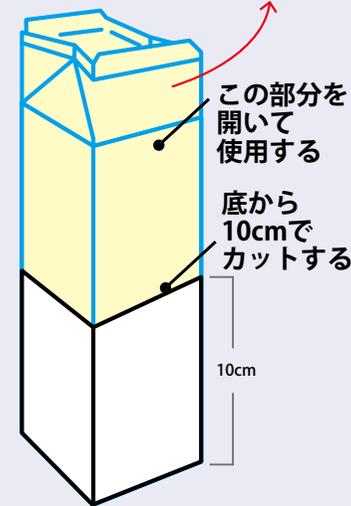
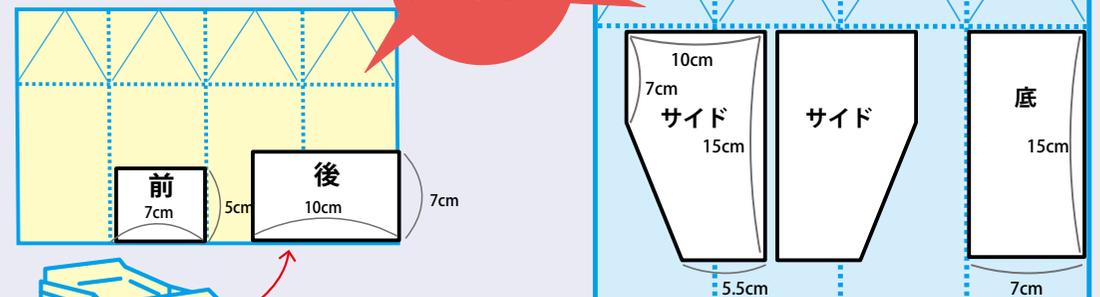


毎日使うものをひとまとめに！

# リモコンスタンド

## 1 パーツを牛乳パックから切りとる

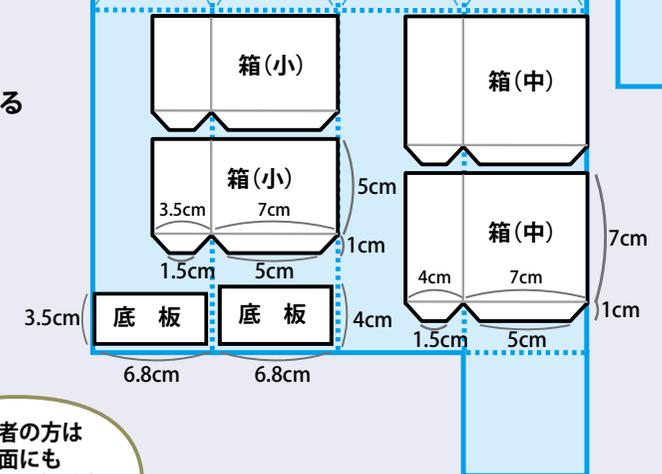
この部分はリサイクルへ！



この部分を開いて使用する

底から10cmでカットする

切り分けして箱を組み立てる



## 3 千代紙をのりで貼る

上級者の方は中面にも千代紙を貼ればもっと素敵に！



それぞれの箱のフチに千代紙を貼ります。

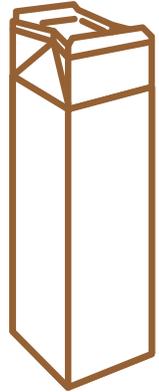


つないだ時に見える部分に千代紙を貼ります。底面にも千代紙を貼ります。

## 4 組み立ててボンドで接着させます。



# もったいないのお話



## ちょっと残念 紙パックの リサイクル

紙パックは飲料を入れる容器のため、バージンパルプを使用しています。とても良質のパルプですから、リサイクルしないともったいない！でも、現状はちょっと残念な状況です。

●  
紙パックで楽しく遊んだあとは長くお使いいただき汚れたり、壊れたりしても捨てずにリサイクル！

●  
紙パックはいつでも生まれ変われます。ぜひリサイクルの輪にご参加ください。

## なぜ？ リサイクル？

紙パックは牛乳などの中身を安全に守るため丈夫で強い繊維から作られます。

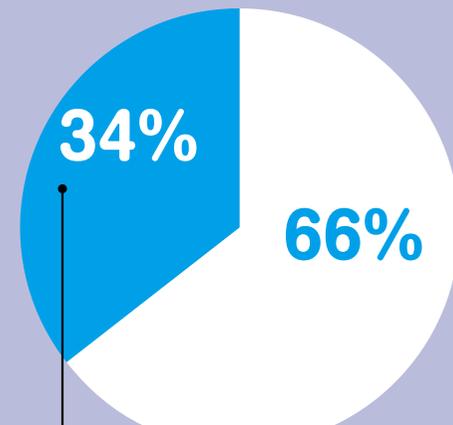


紙パックの主な原料は針葉樹。太くて長いので丈夫です。

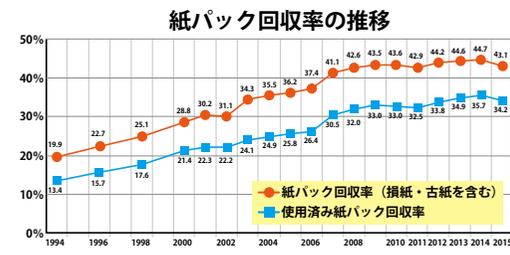
## 最高級の パルプを捨てるなんて もったいない！

## リサイクルの 現状は？

2015年 国内飲料用  
紙パック出荷量  
196.0千トン



2015年  
リサイクルされた量  
67.0千トン



## 紙パックの半分以上が 捨てられているなんて もったいない！

※捨てられている紙パックの中には、まな板など再利用されたり、分別されずに雑がみの中に入れていたり。結果、上質なパルプを活かせずにいます。

## リサイクルの メリットは？

例えば  
紙パック1枚(1ℓ)を  
リサイクルした場合の  
CO2排出量は。。。

捨てる  
38.1g

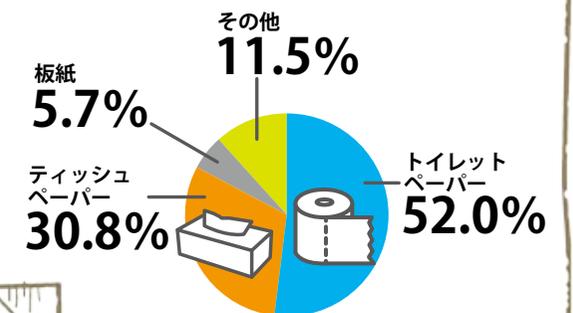
リサイクル  
14.7g

## 約 23.4g

エアコン1時間分のCO2の  
排出量が減らせます。

## ごみとして捨てるなんて もったいない！

紙パックは、  
紙製品に生まれ変わります。(2015年度)



もっと詳しくは下記サイトをご覧ください。

<http://www.yokankyo.jp>

